

DOSSIER DE ACTIVIDADES



GESTAMUR

GESTIÓN DE EVENTOS Y
ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

www.actividadesgestamur.es





ÍNDICE

Bienvenidos a actividades Gestamur
Quienes somos
Seis razones para elegir Gestamur
Organización labores extraescolares
Objetivos
Nuestro equipo
Servicios
Actividades Extraescolares
Talleres
Precios
Centro donde trabajamos
Colaboraciones



BIENVENIDO A ACTIVIDADES GESTAMUR

Gstamur es una empresa dedicada a la gestión de eventos y actividades extraescolares.

Nace en el año 2012 con la finalidad de crear un proyecto deportivo y educativo basado en la calidad de sus docentes, y la implantación de una metodología de trabajo clara y basada en la mejora del niño en cada una de las actividades que se desarrollan.

La base de la gestión y organización de la propuesta de actividades extraescolares es la comunicación, coordinación y cooperación con AMPA, centros escolares y familias del alumnado. Estos principios articularán todas las fases del desarrollo de nuestras actividades.

Nuestro principal objetivo es colaborar en el crecimiento y desarrollo de nuestros alumnos, y de esta manera acompañar a los centros escolares y familias en el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello contamos con un grupo multidisciplinar de educadores y profesores especialistas que nos permiten responder a las necesidades lúdicas, recreativas, académicas, deportivas, educativas, artísticas e intelectuales de los niños.

¿QUIÉNES SOMOS?

Nace en 2012, es creada con la ilusión de poder ofrecer a toda la comunidad educativa unos servicios de garantías, basados en la calidad de sus docentes y un proyecto en el cual los padres y madres cuenten con la tranquilidad y seguridad de una empresa de referencia, un programa educativo y un personal formado y responsable que trabajará con sus hijos/as.

Contamos con distintas colaboraciones, desde federaciones deportivas de la Región de Murcia, hasta el desarrollo de un proyecto novedoso dedicado a la robótica y programación (robots in action y Lemon Academy).

SEIS RAZONES PARA ELEGIR GESTAMUR

Calidad y Seguridad La confianza del cliente.

Trabajamos para alcanzar la satisfacción del cliente mediante la calidad del proyecto realizado, cultivando así un valor que para Actividades Gestamur es fundamental.

Trabajo en equipo

Las personas, nuestro valor añadido. Actividades Gestamur invierte una gran energía en la selección y formación de los equipos de trabajo, que planifican e intervienen en todos los programas de ocio educativo.

Planificación, intervención y evaluación

El camino del éxito. Capaces de dar respuesta a los procesos más complejos de los programas, esta metodología de actuación permite una mejora constante en las actividades y ofrece una solución eficaz a las necesidades de los participantes.

Cerca del cliente

Vuestra ilusión, nuestro compromiso y responsabilidad. Desde los primeros pasos hasta el final de la intervención, el cliente cuenta con el respaldo de un equipo técnico de Actividades Gestamur que aporta soluciones rápidas y rigurosas durante el desarrollo de las actividades.

Valores educativos positivos

Trabajamos para conseguir un mundo mejor. Los educadores de Actividades Gestamur transmiten a niños, adolescentes y jóvenes aquellos principios que favorecen y posibilitan una sociedad más justa, más solidaria, más generosa, más tolerante, más participativa.

Pautas de legalidad

Cumplimos con las normas. En Actividades Gestamur cumplimos rigurosamente con los preceptos legales vigentes: personal contratado según Convenio Colectivo de Formación y Enseñanza No Reglada, información y protocolo de Prevención de Riesgos Laborales para el personal, y sistema de protección de datos.

ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Ratios de grupos: 1 monitor por cada 15 alumnos, máximo.
Alumnos agrupados por edades homogéneas.
Programas adaptados a cada grupo de edad.
Recursos didácticos y materiales apropiados, y en buen estado de uso.
Observación directa en las clases.
Seguimiento individualizado sobre progresos y aprendizajes de los alumnos.

Desarrollo integral de los niños a través de la riqueza del grupo.
Relaciones sociales positivas y satisfactorias.
Cooperativa y participativa.
Coeducativa y no sexista.
Autónoma y responsable.
Tolerante y solidaria que respeta las diferencias.
Lúdica y educativa.

Inscripciones y autorizaciones paternas.
Fichas médicas para casos específicos.
Autorizaciones especiales para recogida de alumnos.
Seguimiento de asistencia diaria.
Control de recogida de alumnos por padres o tutores..
Normativa inicial de comportamiento y uso de instalaciones.
Empleo adecuado de los espacios cedidos.
Seguro de responsabilidad civil.

Monitores y profesores con formación y experiencia en el ámbito educativo, reglado, no formal y de tiempo libre.
Monitores de sustitución para las actividades.
Selección rigurosa no aleatoria de monitores y profesores.
Formación exhaustiva del personal contratado.
Prevención de riesgos laborales TRESMUR.
Sistema de protección de datos AUDIDAT.

Folletos informativos y carteles de difusión.
Control de inscripciones.
Listados de admitidos por cada actividad.
Listados de espera por cada actividad.
Registro de altas y bajas durante el curso.
Cobro de pagos de las actividades mediante domiciliación bancaria y efectivo. Tramitación de devoluciones e impagos.

OBJETIVOS

Crear un marco de referencia, respaldados por un programa altamente educativo-deportivo y un personal responsable y experimentado.

Desarrollar un programa de juegos y actividades completo.

Consolidar conceptos, procedimientos y actitudes que se trabajan en las aulas.

Realizar actividades que fomenten y favorezcan la integración.

Fomentar la automotivación personal.

Conseguir que los niños/as disfruten del curso escolar, conociendo y relacionándose con otros compañeros y disfrutando de las actividades.

Impulsar la cooperación e implicación de la comunidad educativa (docentes, alumnos, familias, gestores...).

Atender a la diversidad de intereses y habilidades de los alumnos.
Enfocar las actividades desde una perspectiva lúdica y distendida por su carácter extraescolar.

NUESTRO EQUIPO

Actividades Gestamur cuenta con profesionales pertenecientes a diferentes ámbitos de la cultura y la educación. Un grupo multidisciplinar de profesores y educadores especialistas en sectores relacionados con el trabajo con niños.

Nuestra plantilla está formada por profesionales muy implicados en los proyectos de la empresa y en la consecución de unos mismos objetivos. Desde la empresa somos conscientes de la importancia de nuestro trabajo con los niños, por ese motivo, no solo seleccionamos a buenos profesionales sino que además tenemos muy en cuenta tanto la calidad humana como el grado de implicación en el trabajo a desarrollar con los niños.

SERVICIOS

AULA MATINAL

Cubre las necesidades de aquellos padres que, fundamentalmente por motivos de trabajo, encuentran dificultades en su conciliación con la vida escolar de sus hijos. Este servicio atiende a los niños en las primeras horas del día, hasta que se incorporen al horario escolar reglado. Dicho servicio estará dirigido por educadores titulados.

LUDOTECA

Servicio destinado para dejar a los mas pequeños en reuniones del AMPA, centro. Los alumnos disponen de un espacio recreativo que tiene como primera misión favorecer la socialización del niño a través del juego. Para ello, se posibilitan en el aula espacios adecuados con los elementos lúdicos necesarios para conseguir tal fin.

ESCUELAS EN VACACIONES

Las vacaciones escolares no siempre coinciden con las vacaciones laborales de sus familias, por ello surgen los programas de Escuelas de verano, Semana Santa y Navidad donde los niños/as encuentran un lugar seguro en compañía de profesionales y de compañeros de su misma edad a la vez que realizan un programa de actividades completo que les hacen disfrutar plenamente de sus vacaciones, colaborar así con las familias de los participantes en la conciliación de la vida laboral y familiar.

En estas escuelas se desarrolla un programa completo de actividades, juegos y talleres, en el que los niños/as pueden disfrutar y divertirse; se realizan programaciones y ambientaciones adaptadas a los diferentes niveles madurativos, a sus gustos e inquietudes, con los que los niños/as se sienten involucrados mientras se relacionan y conocen a compañeros de su edad. Visita nuestro catálogo.



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Con la finalidad de ofrecer un completo servicio a las familias y alumnos, que abarque todos los aspectos potenciales de desarrollo, las actividades extraescolares se organizarán desde cuatro diferentes módulos: deportivo, cultural, artístico y familiar. En cada uno de estos módulos, se han creado diferentes actividades que permiten establecer, para cada una de las etapas, unos programas educativos adecuados a las características psico-evolutivas de nuestro alumnado.

Las actividades que se ofertan garantizan el correcto cumplimiento de los objetivos programados y cuentan con equipos de profesionales altamente cualificados y con experiencia en dichos ámbitos.

MÓDULO DEPORTIVO

Contribuyen a un adecuado desarrollo físico de los niños, fomentan una actitud positiva hacia el deporte, y se valoran aspectos como el propio esfuerzo y el disfrute con la actividad. Son también una manera de desarrollar unos hábitos de vida saludables. Los deportes colectivos como fútbol, baloncesto, gimnasia rítmica... promueven el trabajo en equipo, la cooperación y la integración de todos los componentes. Las actividades individuales (taekwondo, etc.), son más competitivas y adquiere importancia el esfuerzo y la superación. El multideporte es una actividad cuyo objetivo principal es despertar el interés por la práctica deportiva y potenciar el desarrollo integral de los alumnos.

MÓDULO ARTÍSTICO

Hay que valorar la importancia de la música para todas las personas, y en especial para los niños pequeños, ya que desarrolla la capacidad creadora en éstos y favorece el desarrollo emocional e intelectual. El teatro y su magia siguen vigentes y canaliza toda la creatividad que los pequeños tienen dentro, dando rienda suelta a sus pensamientos y ejercitando no sólo la mente, sino el resto del cuerpo. A través del movimiento, la danza potencia por un lado la identidad y autonomía personal; el cuerpo y la imagen de sí mismo. La vía fundamental para lograr una educación estética en los niños es la educación artística.

MÓDULO CULTURAL

La importancia que hoy en día tienen los idiomas esta fuera de cualquier justificación. En un mundo donde las interrelaciones son cada vez mayores, disponer de unos conocimientos que nos acerquen y nos permitan comunicarnos con cualquier persona y en cualquier lugar se hace necesario. Las llamadas «nuevas tecnologías» son también centro de nuestra atención. Es fundamental acercar a nuestros alumnos a un mundo que cada vez más se hace imprescindible.

MÓDULO FAMILIAR

La función de PADRES es el trabajo más gratificante y enriquecedor de cuantos halla, pero también el más difícil, comprometido y exigente. Abordarlo con responsabilidad requiere compromiso y preparación. Por todo ello ofrecemos las actividades de informática e inglés para adultos en su nivel básico, con el objetivo de proporcionar una mayor capacitación.

ACTIVIDADES
EXTRAES
COLARES

MÓDULO DEPORTIVO

FÚTBOL SALA

Actividad sana y divertida donde el alumno desarrolla un comportamiento cooperativo tanto dentro como fuera del campo de juego, fomentando el respeto por los demás compañeros además de adquirir un mayor dominio técnico y táctico del juego.

¿A quién se dirige? Infantil y Primaria.

¿Cuándo se hace? Dos días alternos a la semana, 1 hora.

¿Qué cuesta? 19,00 €. Mínimo 8 alumnos y máximo 15 alumnos.

BALONCESTO

Actividad que permite desarrollar habilidades específicas a través de juegos y ejercicios a la vez que se fomenta la autoestima y el desarrollo personal. Los alumnos se introducen de forma progresiva en el conocimiento del baloncesto, aprendiendo sus normas y técnicas básicas.

¿A quién se dirige? Infantil y Primaria.

¿Cuándo se hace? Dos días alternos a la semana, 1 hora.

¿Qué cuesta? 19,00 €. Mínimo 8 alumnos y máximo 15 alumnos.

MULTIDEPORTE

Actividad que da la posibilidad de iniciarse en varios deportes con la finalidad de poder escoger el que más se adecue a sus posibilidades y/o intereses. Además se consigue la adquisición de un bagaje motriz, expresivo y creativo beneficioso tanto para la vida diaria del individuo como para la práctica deportiva, ya sea ésta encaminada al ocio y/o mantenimiento, o bien hacia el rendimiento.

¿A quién se dirige? Infantil y Primaria.

¿Cuándo se hace? Dos días alternos a la semana, 1 hora.

¿Qué cuesta? 19,00 €. Mínimo 8 alumnos y máximo 15 alumnos.

TAEKWONDO

La práctica de artes marciales en los niños provoca una mejora del desarrollo motriz aumentando en alto grado el nivel coordinativo del niño, así como también consigue mejorar enormemente cualidades como la elasticidad, velocidad, equilibrio, fuerza, etc.

¿A quién se dirige? Infantil y Primaria.

¿Cuándo se hace? Dos días alternos a la semana, 1 hora.

¿Qué cuesta? 19,00 €. Mínimo 8 alumnos y máximo 15 alumnos.

GIMNASIA RÍTMICA

Deporte que combina elementos de ballet, gimnasia, danza y el uso de aparatos como la cuerda, el aro, la pelota, las mazas y la cinta. Los alumnos aprenderán ejercicios que les permitirán trabajar de forma individual y en equipo al ritmo de la música.

¿A quién se dirige? Infantil y Primaria.

¿Cuándo se hace? Dos días alternos a la semana, 1 hora.

¿Qué cuesta? 19,00 €. Mínimo 8 alumnos y máximo 15 alumnos.

VOLEIBOL

Juego de pista entre dos equipos de seis jugadores por lado que se juega golpeando una pelota al lado contrario por encima de una red.

El objetivo de esta actividad es avanzar en el aprendizaje y perfeccionamiento de este deporte en sus diferentes apartados (técnica, táctica, reglamento) y desarrollar las cualidades físicas básicas y específicas.

¿A quién se dirige? Infantil y Primaria.

¿Cuándo se hace? Dos días alternos a la semana, 1 hora.

¿Qué cuesta? 19,00 €. Mínimo 8 alumnos y máximo 15 alumnos.

PATINAJE

Actividad recreativa y un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y la armonía corporal, a través de movimientos y ejercicios. Una buena técnica puede ayudar a los niños a que se familiaricen con el desplazamiento sobre los patines y desarrollen variados movimientos sobre ruedas.

Colaboramos con el club PATINEA SCHOOL que difundir el deporte del patinaje sobre ruedas en Murcia y para compartir nuestros conocimientos con todos vosotros:

- Hacer llegar nuestro deporte al máximo número de personas.
- Establecer unas bases sólidas con la técnica adecuada.
- Enseñar a patinar de forma divertida, amena y a la vez eficaz.

¿A quién se dirige? Infantil y Primaria.

¿Cuándo se hace? Dos días alternos a la semana, 1 hora.

¿Qué cuesta? 19,00 €. Mínimo 8 alumnos y máximo 15 alumnos.

ATLETISMO

Deporte base por excelencia, reúne actividades como correr, saltar, lanzar, marchar, ofreciendo una gran diversidad y posibilidades para casi cualquiera de encontrar a una especialidad que le guste. Conocer el atletismo como actividad extraescolar es ofrecer la posibilidad

a los niños de coger buenos hábitos, ampliar y mejorar su coordinación y control corporal en edades en las que “ absorben ” con mayor facilidad todo aprendizaje, ; y para los adultos puede ser una buena oportunidad de compartir una actividad divertida y física con su hijo/a y quizás despertar el atleta que llevan dentro.

¿A quién se dirige? Infantil y Primaria.

¿Cuándo se hace? Dos días alternos a la semana, 1 hora.

¿Qué cuesta? 19,00 €. Mínimo 8 alumnos y máximo 15 alumnos.

MÓDULO ARTÍSTICO

BAILE

Actividad Extraescolar basada en un conjunto de movimientos realizados al ritmo de la música. En esta actividad realizamos casi todo tipo de bailes: clásico, moderno, aeróbic y flamenco. Cada uno de estos tipos de baile tiene su complicación.

¿A quién se dirige? Infantil y Primaria.

¿Cuándo se hace? Dos días alternos a la semana, 1 hora.

¿Qué cuesta? 19,00 €. Mínimo 8 alumnos y máximo 15 alumnos.

TEATRO

Actividad que pretende a través de la expresión teatral el niño asimile las nociones de espacio y tiempo, desarrolle su imaginación, aprenda a escucharse a sí mismo y a los demás, aumentar su sensibilidad y saber valorar el trabajo del otro.

Los niños serán los encargados en todo momento, bajo la dirección del monitor, no sólo de interpretar sino también de construir los escenarios, elaborar los vestuarios y caracterizaciones adecuados para cada uno de los personajes de las pequeñas obras que se trabajen.

¿A quién se dirige? Infantil y Primaria.

¿Cuándo se hace? Dos días alternos a la semana, 1 hora.

¿Qué cuesta? 19,00 €. Mínimo 8 alumnos y máximo 15 alumnos.

GUITARRA

Tocar un instrumento desarrolla la creatividad, la sensibilidad y la inteligencia. Acercaremos al alumno a un conocimiento básico del instrumento y a la interpretación musical como medio de comunicación social, además de la asimilación de las primeras nociones del lenguaje musical y la adquisición de una buena técnica base.

¿A quién se dirige? Primaria.

¿Cuándo se hace? Dos días alternos a la semana, 1 hora.

¿Qué cuesta? 25,00 €. Mínimo 8 alumnos y máximo 15 alumnos.



MANUALIDADES

Actividad de plástica y manualidades tiene como objetivo general el desarrollo creativo y motriz del niño, pero también, de forma indisoluble, el emocional y afectivo. Las manualidades y la creación artística en general conforman un marco ideal para el desarrollo de la creatividad e imaginación de los niños, tan necesario para el aprendizaje de otras materias y para su educación en general.

¿A quién se dirige? Infantil y Primaria.
¿Cuándo se hace? Dos días alternos a la semana, 1 hora.
¿Qué cuesta? 19,00 €. Mínimo 8 alumnos y máximo 15 alumnos.

YOGA

El yoga y meditación trata de acercar e instruir a los alumnos sobre un conjunto de técnicas y herramientas que pretenden aumentar la concentración, y de esta forma conseguir un mayor control físico y mental. A través de diferentes ejercicios y actividades, los alumnos entenderán como se debe convivir y aprenderán a escucharse a sí mismos y al entorno que los rodea.

¿A quién se dirige? Infantil y Primaria.
¿Cuándo se hace? Dos días alternos a la semana, 1 hora.
¿Qué cuesta? 19,00 €. Mínimo 8 alumnos y máximo 15 alumnos.

INICIACIÓN MUSICAL

Es una actividad que pretende acercar el mundo de la música a través del ritmo y el movimiento. Trabajarán la expresión corporal y musical y donde el eje motor sean los sonidos producidos por el cuerpo y los instrumentos. Y como dibujo el que pone iniciación musical.

¿A quién se dirige? Infantil y Primaria.
¿Cuándo se hace? Dos días alternos a la semana, 1 hora.
¿Qué cuesta? 19,00 €. Mínimo 8 alumnos y máximo 15 alumnos.

CULTURAL

ÁREAS TECNOLÓGICAS

ROBÓTICA EDUCATIVA (LEGO)

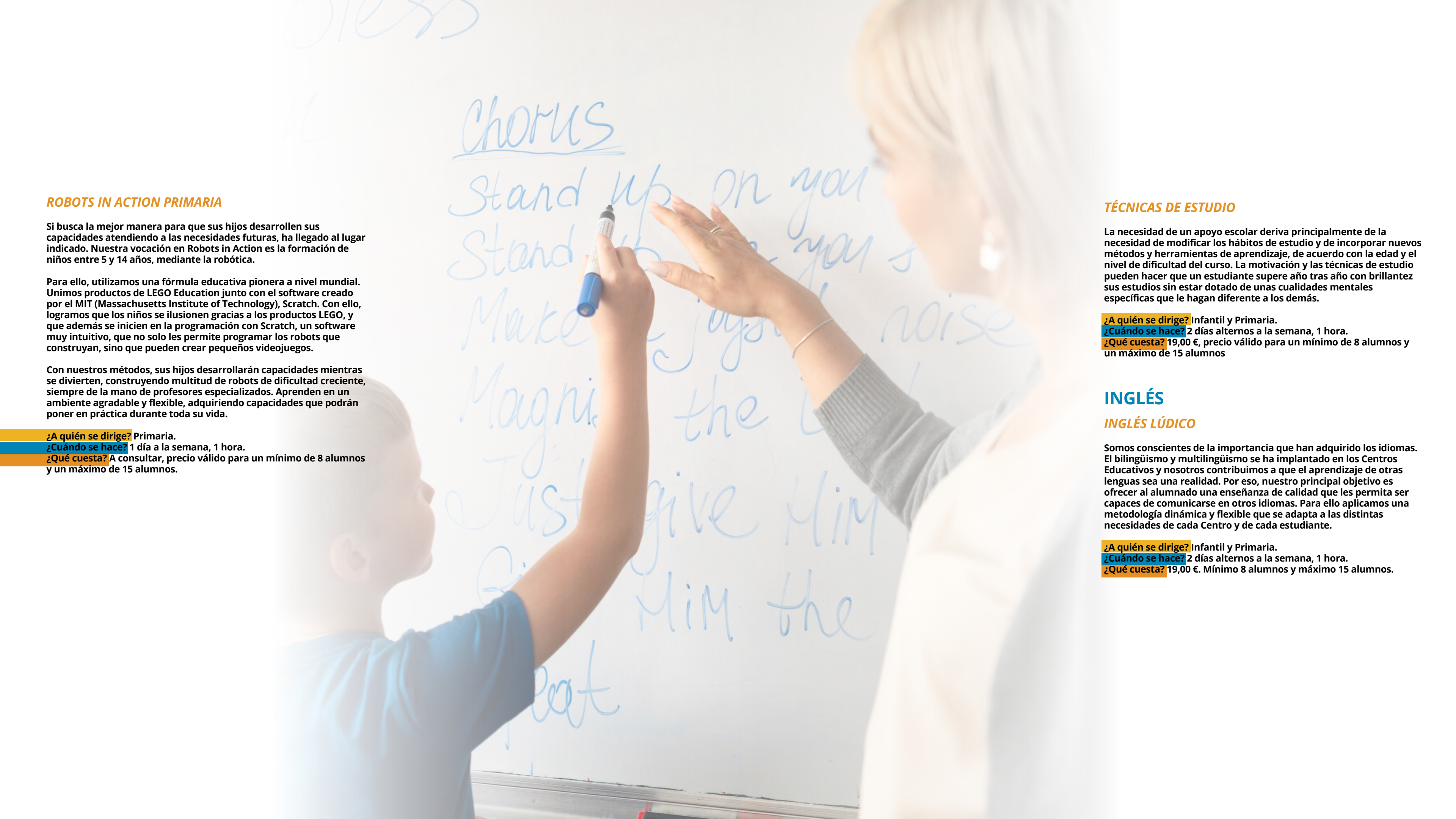
ROBOTS IN ACTION INFANTIL

La Robótica Educativa es la generación de entornos de aprendizaje basados principalmente en la iniciativa y la actividad de los estudiantes. Ellos podrán concebir, diseñar, desarrollar y operar diferentes robots educativos que les permitirán resolver problemas y retos previamente planteados. A la par les facilitarán aprendizajes de diversas áreas curriculares de manera natural y espontánea.

La robótica nos permite fomentar la investigación, el desarrollo de la creatividad, el desarrollo de un pensamiento sistemático, estructurado, lógico y formal, el hábito del trabajo en equipo,... Esta actividad permite al docente realizar acciones que desarrollen motivación, lenguaje, memoria, pensamiento lógico matemático, así como el desarrollo de la ciencia y la tecnología.

LEGO máquinas simples y técnicas
LEGO Wedo
BeeBot
Dought Universe
Robot Zowi

¿A quién se dirige? Infantil.
¿Cuándo se hace? 1 día a la semana, 1 hora.
¿Qué cuesta? A consultar, precio válido para un mínimo de 8 alumnos y un máximo de 15 alumnos.



ROBOTS IN ACTION PRIMARIA

Si busca la mejor manera para que sus hijos desarrollen sus capacidades atendiendo a las necesidades futuras, ha llegado al lugar indicado. Nuestra vocación en Robots in Action es la formación de niños entre 5 y 14 años, mediante la robótica.

Para ello, utilizamos una fórmula educativa pionera a nivel mundial. Unimos productos de LEGO Education junto con el software creado por el MIT (Massachusetts Institute of Technology), Scratch. Con ello, logramos que los niños se ilusionen gracias a los productos LEGO, y que además se inicien en la programación con Scratch, un software muy intuitivo, que no solo les permite programar los robots que construyan, sino que pueden crear pequeños videojuegos.

Con nuestros métodos, sus hijos desarrollarán capacidades mientras se divierten, construyendo multitud de robots de dificultad creciente, siempre de la mano de profesores especializados. Aprenden en un ambiente agradable y flexible, adquiriendo capacidades que podrán poner en práctica durante toda su vida.

¿A quién se dirige? Primaria.
¿Cuándo se hace? 1 día a la semana, 1 hora.
¿Qué cuesta? A consultar, precio válido para un mínimo de 8 alumnos y un máximo de 15 alumnos.

TÉCNICAS DE ESTUDIO

La necesidad de un apoyo escolar deriva principalmente de la necesidad de modificar los hábitos de estudio y de incorporar nuevos métodos y herramientas de aprendizaje, de acuerdo con la edad y el nivel de dificultad del curso. La motivación y las técnicas de estudio pueden hacer que un estudiante supere año tras año con brillantez sus estudios sin estar dotado de unas cualidades mentales específicas que le hagan diferente a los demás.

¿A quién se dirige? Infantil y Primaria.
¿Cuándo se hace? 2 días alternos a la semana, 1 hora.
¿Qué cuesta? 19,00 €, precio válido para un mínimo de 8 alumnos y un máximo de 15 alumnos

INGLÉS

INGLÉS LÚDICO

Somos conscientes de la importancia que han adquirido los idiomas. El bilingüismo y multilingüismo se ha implantado en los Centros Educativos y nosotros contribuimos a que el aprendizaje de otras lenguas sea una realidad. Por eso, nuestro principal objetivo es ofrecer al alumnado una enseñanza de calidad que les permita ser capaces de comunicarse en otros idiomas. Para ello aplicamos una metodología dinámica y flexible que se adapta a las distintas necesidades de cada Centro y de cada estudiante.

¿A quién se dirige? Infantil y Primaria.
¿Cuándo se hace? 2 días alternos a la semana, 1 hora.
¿Qué cuesta? 19,00 €. Mínimo 8 alumnos y máximo 15 alumnos.

INGLÉS CAMBRIDGE

Los exámenes de la Universidad de Cambridge son mundialmente conocidos y los títulos obtenidos tienen un reconocimiento internacional por parte de colegios, institutos, universidades, ministerios, agencias internacionales y corporaciones empresariales como prueba tangible del nivel de conocimiento del idioma.

- YLE Starters – Preparación A1 del MCER
- YLE Movers – Nivel A1 del MCER
- YLE Flyers – Nivel A2 del MCER

¿A quién se dirige? Infantil y Primaria.
¿Cuándo se hace? 2 días alternos a la semana, 1 hora.
¿Qué cuesta? 25,00 €, precio válido para un mínimo de 8 alumnos y un máximo de 15 alumnos.

MÓDULO FAMILIAR

INGLÉS

Nuestras clases de inglés para padres tienen el objetivo de hacer que nuestros alumnos hablen y que entiendan, a la vez que aprendan y mejoren su nivel de inglés paulatinamente. Ponemos mucho énfasis en la comprensión y la expresión oral, de manera que por muy bajo que sea su nivel, podrá usar los conocimientos que tiene.

¿A quién se dirige? Padres y madres.
¿Cuándo se hace? 2 días alternos a la semana, 1 hora.
¿Qué cuesta? 19,00 €, precio para un mínimo de 8 padres y madres y un máximo de 15 padres y madres.

INFORMÁTICA

Las nuevas tecnologías son parte de nuestra vida, ya se escribe más en digital que en formato papel. Aprender el uso de las redes sociales nos ayuda a entender el mundo que nos rodea y poder comunicarnos con gente de todo el mundo por muy lejos que este.

¿A quién se dirige? Padres y madres.
¿Cuándo se hace? 2 días alternos a la semana, 1 hora.
¿Qué cuesta? 19,00 €, precio para un mínimo de 8 padres y madres y un máximo de 15 padres y madres.

ZUMBA

Las clases de Zumba son verdaderas fiestas bailables llenas de energía y repletas de rutinas pensadas para los niños y adultos. Los pasos se aprenden poco a poco, y agregamos juegos, actividades y elementos de exploración cultural a la estructura de la clase. Ayuda a desarrollar un estilo de vida saludable e incorpora el acondicionamiento físico como parte natural de la vida de los niños y adultos a través de un entrenamiento divertido.

¿A quién se dirige? Padres y madres.
¿Cuándo se hace? 2 días alternos a la semana, 1 hora.
¿Qué cuesta? 19,00 €, precio válido para un mínimo de 8 padres y madres y un máximo de 15 padres y madres.

ACTIVIDADES FÍSICAS

El baile y el acondicionamiento físico, por ser unas actividades sociales, son de las más populares del mundo para todas las edades, sin distinción de ideas ni clases raciales y sociales. Presentadas de forma recreativa, lúdica, ocio y de tiempo libre, cumplen una doble función en la sociedad, generando espacios de encuentro y de relación.

Desde GESTAMUR queremos promover la actividad física como algo positivo, divertido y con muchos beneficios que pueden mejorar la salud física, que, a su vez, repercuta en el bienestar psicológico.

¿A quién se dirige? Padres y madres.
¿Cuándo se hace? 2 días alternos a la semana, 1 hora.
¿Qué cuesta? 19,00 €, precio válido para un mínimo de 8 padres y madres y un máximo de 15 padres y madres.

TALLE
RES

TALLERES

TALLER DE MUSICOTERAPIA

“Música y alma para el cuerpo” Sonidos, ritmos y melodías configuran la música que con su armonía es capaz de proporcionar una serie de efectos beneficiosos en quién la escucha. Siempre se ha dicho que “la música amansa a las fieras” y es cierto también para los humanos. Musicoterapia y niños es una buena combinación cuando se trata de incentivar el aprendizaje, la capacidad comunicativa, la relajación o la expresión corporal, entre otros factores. Además, otras disciplinas, como la psiquiatría, la psicología o la educación especial, utilizan este método como apoyo terapéutico. Niños sanos o con alguna dolencia, se benefician por igual de la musicoterapia y sus prestaciones.

Influye muy positivamente en el estado de ánimo. Quién no ha experimentado un cambio de humor al escuchar una melodía. Las notas musicales llegan muy hondo y siempre las asociamos a situaciones o recuerdos, cuando las conocemos, o nos sugieren alegría, tristeza o cualquier otro sentimiento cuando las oímos por primera vez. Recomendada para tratar problemas de conducta.

Mejora la autoestima del niño.

Constituye una ayuda como tratamiento de dolores crónicos y enfermedades. En concreto, es muy efectiva con los niños que padecen autismo.

Las sesiones, ¿en qué consisten? Las sesiones de musicoterapia varían en función del niño o grupo, pero tienen muy en cuenta la importancia de aportar seguridad a los niños. En general se suele comenzar con alguna composición de bienvenida cantada para que se sientan cómodos. Tras el saludo musical inicial existen diferentes actividades de musicoterapia según sea la edad del niño y los objetivos que se quieran alcanzar.

TALLER DE GOMA EVA

El Foamy es el arte de trabajar una espuma denominada comúnmente como Goma Eva. El Foamy es, entonces, un Polímero tipo Termoplástico que combina con cualquier accesorio o producto de aplicación directa o superpuesta. Es un material que no sustituye a ninguno otro conocido, sino que, por el contrario, lo complementa.

Sus características más destacadas son:
Resistencia a cambios climáticos extremos y a los químicos.
Baja absorción de agua.
Es amigable con el medio ambiente: se puede reciclar o incinerar.
No es tóxico.
Es lavable.
Fácil de pegar, cortar y pintar.

El Foamy Goma Eva es utilizado en manualidades didácticas y creativas, en trabajos escolares y en terapias ocupacionales para la 3a y 4a edad. Mundialmente distribuido en papelerías y tiendas de artesanías y manualidades, en forma de láminas de diversos colores, como también en varias formas troqueladas de figuras listas para decorar.

Por ser un material liviano, la Goma Eva sirve a muchos intereses comunes de las manualidades creativas o profesionales. Por ser termoformable, lavable, no tener bordes afilados, atóxico y poderse pintar con cualquier tipo de pintura conocida es cada día el preferido de los artistas (FoamyArt). Además, se puede aplicar sobre este material cualquier técnica conocida de pintura sobre seda, telas o lienzos, así como el pirograbado. Otro uso bastante extendido es como material para acolchar objetos o superficies, debido a su textura elástica y esponjosa.

TALLER DE PINTURA Y COLLAGE

Es un término francés que significa encolar, pegar. Esta técnica consiste en pegar trozos de papel, telas u otros materiales sobre el soporte, asegurando que no se despeguen ni se separen; una obra debe asegurar su permanencia en el tiempo, por lo tanto, siempre que se realice una obra mediante el collage debemos pensar en posibles manipulaciones que puedan despegar los objetos pegados.

Para realizar un collage debes comenzar por realizar un boceto sobre la idea que pretendes transmitir (¡como siempre decimos en clase!).

Normalmente, se deben realizar varios bocetos, descartando los primeros, pues no suelen salir las buenas ideas al principio, debiéndose mejorar progresivamente.

Una vez que has conseguido detallar la idea en el boceto, prepara los fondos en el soporte (papel, lienzo, cartón, etc.) con los colores que hayas pensado. Posteriormente, en caso de que lo necesites, debes dibujar las formas que luego se pintarán o se rellenarán con los recortes encolados.

Recorta y pega los dibujos, papeles, telas u objetos que quieres incorporar al collage.

Tipos de Collages

Los que emplean pequeños trozos de papel u otros materiales, sin formas reconocibles, elegidos solo por su color y textura.

Los que emplean recortes con formas reconocibles: rostros, viviendas, animales, nubes, etc.

Una combinación de los tipos anteriores.

TALLER DE HAMA BEADS

Lo primero Hama es el nombre del fabricante, hay otros, pero este es el más extendido y el que más tamaños y colores tiene. Las Hama Beads son pequeñas cuentas cilíndricas de plástico con las que puedes crear figuras, imágenes simples, llaveros, colgantes, anillos, posavasos o diseños realmente grandes y complejos. Estas pequeñas piezas se colocan sobre una placa llamada “Pegboard” para realizar el diseño (las placas se pueden unir entre sí para crear diseños más grandes) y tienen la peculiaridad de que al ser planchadas se fusionan entre sí, quedando completamente fijas.

Las Hama Midi Beads tienen un diámetro de 5,0 mm y son por lo general las más utilizadas. Pueden emplearse de tres maneras para realizar el dibujo: se pueden planchar, fijar a presión, o coser. El modo de planchado es el más utilizado. Simplemente, se coloca las cuentas en una placa de clavijas y se planchan (el planchado lo realizará el monitor/a) hasta que se fundan. En el modo para presionar, las cuentas se fijarán a presión a una placa especial mediante un puntero especial que debe adquirirse por separado. Hay dos tipos de placas de clavijas: una con clavijas en una cara y otra con clavijas en ambas caras. Este tipo de cuentas no se pueden quitar y usar de nuevo. Además, permiten realizar dibujos muy llamativos cosiendo las cuentas.

¿Cómo funciona?

El primer paso es colocar las hama beads en la placa de clavijas formando el dibujo que queramos. En internet puedes encontrar muchísimos diseños ya hechos o convertir tus propias imágenes con un programa para el ordenador.

Lo segundo será poner el papel de planchado sobre las cuentas, se puede comprar el papel de la propia marca, pero por lo que he estado leyendo se puede usar cualquier tipo de papel a la cera, el papel para horno funciona perfectamente. Según el tipo de cuentas, se recomienda poner la plancha en los siguientes modos de planchado:

Como la temperatura para cada modo puede variar dependiendo de la plancha, es recomendable hacer unas pruebas antes de planchar el diseño definitivo. Hay que planchar las cuentas hasta que se fundan durante unos segundos con movimientos suaves, circulares y uniformes, con cuidado de no dejar la plancha

quieta porque se podrían derretir por completo las cuentas. La plancha no deberá tocar en ningún caso la placa de clavijas. La placa de clavijas puede ser reutilizada tantas veces como queramos, siempre teniendo cuidado de no dañarla con la plancha.

Por último solo tenemos que esperar unos minutos a que las cuentas se enfríen del todo y separar el dibujo de la placa con mucho cuidado para evitar que se rompa. Durante el proceso de enfriado se recomienda poner algo plano de peso sobre el diseño como por ejemplo un libro, de esta forma nos aseguramos de que las cuentas queden bien fijadas.

TALLER DE ZUMBA ZUMBA PARA PRIMARÍA

Ideal para los seguidores de Zumba más jóvenes. Los niños de entre 7 y 11 años tienen la oportunidad de mantenerse activos y bailar al ritmo de su música favorita.

Las clases de Zumba ofrecen rutinas pensadas para niños sobre la base de las coreografías originales. Los pasos se aprenden poco a poco, y agregamos juegos, actividades y elementos de exploración cultural a la estructura de la clase.

Ayuda a desarrollar un estilo de vida saludable e incorpora el acondicionamiento físico como parte natural de la vida de los niños a través de un entrenamiento divertido. Las clases incorporan valores claves para el desarrollo de los niños, tales como liderazgo, respeto, trabajo en equipo, confianza, autoestima, memoria, creatividad, coordinación y conciencia cultural.

ZUMBA PARA INFANTIL

Ideal para los seguidores de Zumba más jóvenes. Los niños de entre 4 y 6 años tienen la oportunidad de socializar con amigos y moverse al ritmo de su música favorita. Las clases de Zumba para niños de infantil son verdaderas fiestas bailables llenas de energía y repletas de rutinas pensadas para niños. Los pasos se aprenden poco a poco, y agregamos juegos, actividades y elementos de exploración cultural a la estructura de la clase.

Ayuda a los niños a desarrollar un estilo de vida saludable e incorporar el acondicionamiento físico como parte natural de sus vidas. Las clases incorporan valores claves para el desarrollo de los niños, tales como liderazgo, respeto, trabajo en equipo, confianza, autoestima, memoria, creatividad, coordinación, equilibrio y conciencia cultural.

TALLER DE ROBÓTICA EDUCATIVA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

Una de las necesidades educativas del futuro será la inmersión en la tecnología y la programación, por ello Gestamur apuesta por introducir a los niños en este mundo desde la infancia. La Robótica es una experiencia que fomenta la creatividad, la imaginación y el conocimiento tecnológico de los niños. El objetivo es que los alumnos construyan y programen robots, inventen diseños nuevos y creen pequeños videojuegos, todo de forma individualizada. Es una actividad en la que se trabaja con productos LEGO, combinado con el software Scratch, en la que la dificultad aumenta de acuerdo al nivel de aprendizaje individual, en un ambiente agradable y flexible.

TALLER DE YOGA

La actividad extraescolar, yoga y meditación trata de acercar e instruir a los alumnos sobre un conjunto de técnicas y herramientas que pretenden aumentar la concentración, y de esta forma conseguir un mayor control físico y mental. A través de diferentes ejercicios y actividades, los alumnos entenderán como se debe convivir y aprenderán a escucharse a sí mismos y al entorno que los rodea.

PRECIOS

MODULO DEPORTIVO	PRECIO	MODULO CULTURAL	PRECIO	MODULO FAMILIAR	PRECIO
Baloncesto	19,00 €	Robots in action	Consultar	Inglés	19,00 €
Balonmano	19,00 €	Lemon academy	Consultar	Informática	19,00 €
Fútbol sala	19,00 €	Inglés	19,00 €	Actividades	19,00 €
Atletismo	19,00 €	Inglés Cambridge	25,00 €	Físicas Zumba	19,00 €
Voleibol	19,00 €	Técnicas de estudio	19,00 €		
Multideporte	19,00 €				
Taekwondo	19,00 €				
Patinaje	19,00 €				
Gimnasia rítmica	19,00 €				
MODULO ARTÍSTICO	PRECIO	SERVICIOS	PRECIO	TALLERES	PRECIO
Baile	19,00 €	Aula matinal	30,00 €	Musicoterapia	50,00 €
Teatro	19,00 €	Escuelas vacacionales	Consultar	Goma eva	60,00 €
Guitarra	25,00 €	Ludoteca	Consultar	Hama beads	60,00 €
Iniciación musical	19,00 €			Robótica y tecnología	60,00 €
Manualidades	19,00 €			Zumba	50,00 €
Yoga	19,00 €			Pintura y collage	60,00 €

DESCUENTOS

Habrà descuentos por pertenecer al AMPA, para así promover la asociación de padres y madres que creemos tan importante dentro del centro educativo.

Nota
Los precios expuestos pertenecen a dos horas semanales, a excepción del aula matinal que corresponde a una hora diaria de lunes a viernes, robótica educativa y tecnologías que consta de una hora semanal.

Todas las actividades llevan una matrícula de 5€ que se deberán abonar en la primera mensualidad.

CENTROS DONDE TRABAJAMOS

Mariano Aroca (Murcia)
Giner de los Rios (Murcia)
José Moreno (Bº del progreso)
Nuestra señora de la Consolación (Espinardo)
Virgen del Rosario (Monteagudo)
Antonio Díaz (Los Garres)
Francisco Cobacho (Algezares)
Monteazarhar (Beniaján)
Nuestra señora de la Fuensanta (Beniaján)
CEI La Naranja (Beniaján)
Marco (Puente Tocinos)
San Lorenzo (Puente Tocinos)
Santa Isabel (Alquerias)
Salzillo (Molina del Segura)
Nuestra Señora de los Ángeles (Monteagudo)
Nuestra Señora del Carmen (Alguazas)
Ángel Zapata (Torreaguera)
Nuestra Señora de la Antigua (Monteagudo)
CEI (Murcia)
Julián Romea (El Raal)
Dolores Escámez (Lorquí)

COLABORACIONES





GESTAMUR

GESTIÓN DE EVENTOS Y
ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

www.actividadesgestamur.es
info@actividadesgestamur.es
693 267 349 / 694 432 200



[@actividadesgestamur](https://www.instagram.com/actividadesgestamur)